

## **UNA TECNICA COMPORTAMENTAL SENCILLA PARA EL CONTROL OPERANTE DE LA CONDUCTA DE COMER Y OTRAS CONDUCTAS MOLESTAS. (LA METODOLOGIA COMO VARIABLE DETERMINANTE EN EL EXITO DE UNA «ECONOMIA DE FICHAS»)**

JOSE I. NAVARRO GUZMAN

Facultad de Medicina de Cádiz

Ya es conocido suficientemente el basamento teórico de la llamada «Economía de Fichas» (EF) y sus muy diferentes aplicaciones a campos clínicos y ambientes escolares (Ayllon y Azrin, 1976; Walkery y Buckley, 1976). Por ello no vamos a referirnos a la metodología general y específica de la aplicación práctica de la EF, y a resaltar la importancia del buen hacer metodológico para conseguir resultados positivos con esta técnica comportamental sencilla, ilustrándonos en dos casos muy diferentes en los que hemos podido llevar a la práctica dicha metodología.

Comenzaremos a decir que hay tres elementos esenciales para conseguir resultados favorables en la EF:

- 1) Definir operativamente las conductas problemas y las conductas finales deseadas.
- 2) Definir operativamente los reforzadores primarios y secundarios.
- 3) Administrar las fichas contingentemente con la aparición de las conductas deseadas.

Para cualquier psicólogo que trabaje en estos temas, los tres apartados anteriores serán una simple repetición de lugares comunes dentro de la EF, no obstante la experiencia nos va confirmando, por desgracia, que la puesta en práctica de esos criterios no siempre