

Modelos animales de conducta desadaptativa()*

Ralph R. MILLER

State University of New York at Binghamton

José I. NAVARRO GUZMAN

Universidad de Cádiz.

La conducta tiende generalmente a ser funcional. A menudo, algunas conductas desadaptativas específicas pueden entenderse en términos de contingencias de reforzamiento prevalentes que son opuestas a las contingencias de reforzamiento previamente experimentadas por el individuo o por los ancestros de ese individuo, y que tienen una persistente influencia sobre su conducta. Cuando un individuo se enfrenta a una revocación de las contingencias de reforzamiento que resulta en una conducta disfuncional, la terapia debe oponerse a la información previa para que sea posible desarrollar una conducta apropiada. Cuando un cambio en las contingencias de reforzamiento tiene lugar en contradicción a una predisposición genética hacia patrones de respuesta que evolucionaban como resultado de la evolución natural y de contingencias de reforzamiento, las terapias deben centrarse en circunvenir la predisposición genética a responder de una manera que actualmente es desadaptativa. Usando ejemplos provenientes del laboratorio animal, se revisan varios casos de conductas disfuncionales que surgen de cambios en las contingencias de reforzamiento.

Aunque la teoría de la evolución de Darwin(1859) es mejor conocida por su análisis funcional de los aspectos fisiológicos y anatómicos, su principio de la selección natural es fácilmente aplicable a la conducta. Darwin(1880) reconoció que la mayor parte de la conducta sirve al objetivo de la supervivencia, la cual resulta, en última instancia, en la propagación del genotipo de un individuo (Catania, 1987). Recientemente, incluso algunos tipos de conductas que parecían incompatibles con este último objetivo, se ha visto que sirven, a través de mecanismos indirectos, para la pro-

pagación del genotipo de ejecutor. Por ejemplo, alguna conducta altruista en animales ha sido reconocida como facilitadora de la supervivencia y propagación del genotipo de otros animales que tienen genes en común con los animales altruistas(Hamilton, 1963)

Desde tal perspectiva neodarwiniana, la conducta que es contraria a la supervivencia —y, por tanto, a la propagación genética— es inusual.

Pues bien, los psicólogos clínicos invierten muchas horas al día tratando conductas desadaptativas en pacientes humanos. A pesar del éxito de Hamilton

* Este trabajo fue preparado con apoyo de la beca BNS 86-00755 de la Fundación Nacional para la Ciencia de los Estados Unidos de América. Los autores tienen una deuda de agradecimiento con S.C. Hallam, L.D. Matzel y J. Sloat por sus comentarios de la primera versión del artículo, así como con J. Benvenuty por su asistencia en la versión castellana del mismo.