

## **EL TRATAMIENTO COMPORTAMENTAL DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO DESDE UNA PERSPECTIVA OPERANTE. SU APLICACIÓN A UN CASO PRÁCTICO**

**JOSÉ-I. NAVARRO GUZMÁN \***

Psicólogo  
Facultad de Medicina de Cádiz

**E**s considerable la diferencia existente entre el número de publicaciones sobre tratamientos operantes en psicología clínica de adultos y los existentes en psicología infantil (Rachman, 1978). Afortunadamente se producen investigaciones interesantes que aumentan el bagaje experimental en la psicología infantil y que vienen a llenar este vacío bibliográfico.

La historia de la psicología clínica científica está llena de casos prácticos donde abundan las explicaciones a perturbaciones tales como enuresis y fobias infantiles. Debemos recordar que, por ejemplo, la primera prueba experimental sobre la génesis de la conducta fóbica la llevó a cabo Watson sobre el joven Alberto (Watson, 1920), y uno de los primeros tratamientos comportamentales sobre una conducta neurótica

---

\* Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de Cádiz. Calle Dr. Marañón, s/n. Tel.: 22 41 00. (Tel. particular: 28 11 98.)