

"BULIMIA NERVIOSA; TRATAMIENTO CON INOCULACION DEL STRESS, EXPOSICION Y PREVENCION DE RESPUESTA"

J.I. Navarro
C. Guillén
Facultad de Medicina
Universidad de Cádiz

RESUMEN

Los síntomas más importantes de la bulimia nerviosa son los episodios de comida compulsiva y los vómitos autoinducidos. Los episodios incontrolables de comidas compulsivas están motivados por el temor a ganar peso por parte de los pacientes así como los vómitos autoinducidos pueden ser una conducta de evitación de aquel.

Recientemente ha sido reconocido que la anticipación del vómito libera al paciente con bulimia nerviosa de la inhibición contra el comer compulsivo. De esta forma, aquellas mujeres que sufren esta enfermedad nunca comerían compulsivamente a menos que planeen vomitar después.

Un procedimiento de inoculación del stress y exposición y prevención de la respuesta fue llevada a cabo con una paciente que sufría de bulimia nerviosa crónica, consiguiéndose temporalmente hacer cesar los vómitos y los episodios de comidas compulsivas.

Los resultados sugieren que los episodios de comi-

Trabajo presentado en forma de poster en el 15º Congreso de la Asociación Europea de Terapia de Conducta. Munich, 1985.